

VESTERÅLEN – LES FAITS

Les îles Vesterålen sont composées d'un bouquet de remarquables îles: Langøya, Andøya et Hadseløya et comprennent une partie des îles de Austvågøy et Hinnøy. 35000 personnes habitent cet archipel d'un inaltérable beauté, situé à 200 km. au nord du cercle polaire. À l'ouest, face à la mer de Norvège, se dessine un paysage alpin, composé, de montagnes aux cimes pointues, entourées d'îlots et de récifs. À l'est se trouvent les voles navigables de l'Express Côtier, voles bordées de plages sauvages et d'habitations toutes regroupées ensemble. Derrière ce paysage de culture se trouvent de grandes zones marécageuses, des rivières et de petits lacs. Les îles Vesterålen ont une avifaune très variée et une grande richesse de la flore. Les plantes de montagne et celles du littoral poussent côte à côte.

Moyens d'accès

L'Express Côtier «Hurtigruta» fait tous les jours escale à Risøyhamn, Sortland et Stokmarknes. Six ponts relient les îles Vesterålen à la terre ferme. On peut rejoindre la E6 à Bjerkvik/Narvik sans traverser en bac. Les îles Vesterålen sont reliées à la Suède par une nouvelle route nationale. Liaisons aériennes quotidiennes aux aéroports de Andenes et Stokmarknes, et l'aéroport d'Evenes est aussi desservi régulièrement. Liaisons par autobus aux gares ferroviaires de Narvik et Fauske, et autobus réguliers entre les différentes communes des îles Vesterålen. Le bac entre Melbu et Fiskebøl dessert, quant à lui, les îles Lofoten.

Données Historiques

Nous connaissons aujourd'hui bien peu de l'histoire ancienne des îles Vesterålen, mais des fouilles archéologiques actuellement entreprises apportent des éléments nouveaux. Les plus vieux vestiges d'habitation connus datent de 5000 ans avant J.C. Les premiers insulaires vivaient de la pêche et de la chasse et migraient saisonnièrement. La culture du blé et l'élevage du bétail remontent aux environs de 1400 avant J.C. Ensuite ont été trouvés des vestiges d'habitation assimilables à des fermes, datant du début de l'ère Chrétienne. Les maisons étaient construites en bois. La tourbe et la pierre servaient à l'isolation et au toit. Durant le premier millénaire après J.C., il y eut un accroissement considérable des habitations; la population devenant plus dense, non seulement dans les régions agricoles, mais aussi sur des îles comme Gaukværøy dans la commune de Bø. À l'époque des Vikings (800–1050) des couches de vestiges d'habitations superposées témoignent d'une certaine sédentarisation des peuples. Dans le cou-



Tinden

rant des 12^e et 13^e siècles, le commerce de morue séchée commença entre les îles Vesterålen et Bergen. L'une des conséquences fut un changement dans le mode de vie de la population, augmentant le nombre de gens dans les hameaux de pêcheurs. La fin du Moyen Age fut une période de prospérité; prospérité due au commerce de morue séchée avec la Hanse. Depuis cette époque, des oeuvres d'art de Hollande et d'Allemagne du nord sont présentes dans certains lieux religieux. À noter l'autel de l'église d'Hadsel (1520), particulièrement remarquable. À cette époque la population a commencé à s'installer dans des villages, entre autre à Andenes et Langenes.

Le commerce de morue séchée rend les îles Vesterålen dépendantes des aléas économiques européens. La chute du prix du poisson et la hausse du prix du grain entraînerent une importante pauvreté, bien que ces siècles aient été plutôt prospères et la population mobile. Chaque été et automne des petits cargos naviguaient jusqu'à Bergen transportant des morues séchées à échanger contre de la farine, du sel, de la bière, des vêtements et autres biens de consommation. Les négociants de Bergen et Trondheim avaient le monopole du commerce dans la partie nord de la Norvège. Mais progressivement des activités commerciales indépendantes se développèrent du fait de l'autorisation d'installation d'auberges en 1770. Le premier hôpital des îles Vesterålen ouvrit ses portes en 1785 à Varvik (Eidsfjorden). Pendant la seconde moitié du 19^e siècle, l'abondante pêche au hareng favorisa le développement de la région. Plusieurs compagnies de pêche et de navigation furent créées. Des Norvégiens du sud vinrent s'installer dans la région, d'où un accroissement sensible de la population (18 678 hab en 1891 contre 3 850 en 1769).

En 1983 la compagnie de navigation maritime «Vesterålen Dampskibsselskab» mit en service le premier Express Côtier allant de Trondheim à Hammerfest hebdomadairement.

Traditions de construction

Les habitations les plus anciennes des îles Vesterålen ressemblaient à celles des Lapons («Gamme» – maison faite d'écorces de bouleau et de tourbe posés sur une armature en bois). Les «Laftehus» (édifices faits de troncs superposés et assemblés par entailles) ont été construits au 17^e siècle, un peu plus tard que sur le continent, parce que le bois de forêts des îles n'était pas suffisamment gros pour construire ce genre de maisons. Dans les maisons il n'y avait qu'un seul étage où l'on pouvait rester entièrement debout. Cet étage était souvent composé de deux ou trois pièces. Au grenier on pouvait rester debout uniquement sous la panne du faitage, et les fenêtres étaient placées sur les pignons, coincées entre cette panne et le plancher.

La porte d'entrée était placée à l'abri de la mer et menait à une cuisine, éventuellement en passant par une petite entrée. Même les maisons en rondins que possédaient les plus riches étaient relativement modestes et composées exceptionnellement de deux étages. Le bois de construction étant de petite taille, la plupart des maisons étaient étroites avec uniquement des cloisons transversales. Jusqu'à la deuxième moitié du 19^e siècle il existait peu d'exemples de maisons de styles internationaux aux îles Vesterålen. La construction des maisons fut déterminée

par le climat les ressources en matière de construction et les besoins sociaux plutôt que par les styles. Le manoir de Melbu de style empire est une exception.

Roche et sol

Aux îles Vesterålen existe l'une des plus anciennes roches d'Europe, une espèce de gabbro trouvée à Åsanfjorden dans la commune de Bø, vieille de 3,5 milliards d'années. Les îles Vesterålen se composent pour l'essentiel de roches primitives c.a.d antérieure à 600 millions d'années. Des minéraux plus récents (400 et 600 millions d'années) ont été trouvés à Andøya entre Dverberg et Skogvollvatnet, et une étroite zone de roches plus jeunes (100–150 millions d'années) entre Ramså et Haugnes. Cette dernière roche est la plus récente qu'on ait trouvée sur le littoral norvégien. De nombreuses dépôts sédimentaires, permettant la formation de pétrole et du seul gisement houillier de Norvège, sont formées pendant cette même ère. D'autres formations sédimentaires plus jeunes contiennent, elles, des fossiles végétaux et animaux. Le paysage des îles Vesterålen s'est dessiné durant les deux derniers millions d'années (ère quaternaire). Les hautes montagnes ont souvent une surface plane ou légèrement ridée, c'est le cas du mont de Stavheia sur l'île d'Andøya. Face à la mer, et sur une partie des îles de Langøya et Andøya se dressent des montagnes très pointues et abruptes, tels que le mont Reka au nord-ouest d'Eidsfjorden et les montagnes situées entre Stave et Bleik, typiques elles aussi.

Flore et végétation

À cause de la roche dure et acide, du relief et pentes raides et ombragées, les plantes les plus exigeantes en matière de climat ne poussent pas aux îles Vesterålen. Dans les fonds des vallées pentus, ombragés et pierreux poussent des bouleaux, et sur le sol forestier on trouve de la camarine noire et du cornouiller de Suède. Au-dessus de la limite des forêts on trouve entre autres de la camarine noire, des myrtilles, du nard raide et des satinées. Sur l'extrême pointe nord de l'île d'Andøya existe une concentration très importante de plantes de montagne, plus précisément sur les monts Ramheia et Røyken (400 mètres au-dessus du niveau de la mer). Les dunes de Bleik sur l'île d'Andøya et celles de Bø sur l'île de Langøya sont très belles à la fin du mois de juillet lorsqu'elles présentent une mosaïque fleurie de campanules bleues, dryades à huit pétales et la Pimpinella saxifraga. Au bord de la mer, là où les vents chassent les sables vers l'arrière-pays, se dresse une ceinture de plantes herbacées (Elyme des sables) parsemée notamment de lotiers d'Alpes et Cahiles raphanistrum L. L'existence de la Kobresia myosuroides provient probablement de l'époque glaciaire puisque l'île d'Andøya constituait une région indépendante de la dernière glaciation. Les dépôts sédimentaires des lacs de Edlevatnet et Æråsvatnet permettent d'étudier avec suite et continuité leur histoire végétale vieille de plus de 20 000 ans unique en Scandinavie. Les rivages de Risøysundet, Sortlandsundet et Hadselsundet sont bordés d'herbages luxuriants d'une saisissante fraîcheur due à la fertilité des champs. On y trouve des sapins et des mélèzes plantés; croissent aussi exigeantes en matière de climat, tels que l'ail des champs et

la Rosa mollis. Une autre particularité des îles Vesterålen est les grandes étendues marécageuses. Citons, en particulier, la réserve naturelle de Dverbergmyra; vus d'avion les marécages forment un joli dessin de «rizière» du à l'alternance de touffes d'herbes et de zones humides. On y trouve la Narthelium ossifragum (narthèse). Les espèces d'arbres les plus courantes sont le bouleau et le sorbier, et sur les versants secs et chauds on peut trouver le Salix coetanea. Le putiet et l'aune blanc sont assez rares. Les pins sont nombreux, mais plutôt de petite taille. Sigerfjord est réputé pour la beauté de ses jardins bien entretenus. On peut y contempler une variété d'arbres étrangers à nos latitudes, témoignant d'un climat favorable.

Avifaune

La situation géographique et la diversité de la nature des îles Vesterålen incitent de nombreux oiseaux à y séjourner. La mer qui entoure les îles est très riche en substances nutritives et nourrit une multitude d'oiseaux de mer, entre autres le pétrel fulmar et le fou de basson. Les rochers d'oiseaux les plus connus des îles Vesterålen sont le rocher de Nykan à Bø et celui de Bleiksøya. En hiver on note les passages des guillemets, des eiders et du rare plongeon à bec blanc. Aux îles Vesterålen on trouve toutes les espèces connues de nos latitudes. Pour les visiteurs venant du sud, les parties de hautes montagnes, les bois de bouleaux et

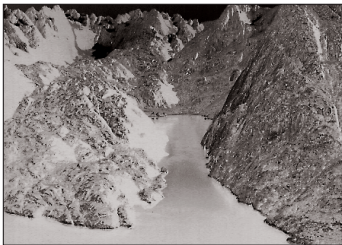


Macareux

les grandes étendues marécageuses, en particulier sur l'île d'Andøya, qui de nombreuses espèces d'oiseaux caractéristiques, méritent une visite. La bécasse de mer est une particularité de l'île d'Andøya puisqu'on la trouve normalement en Europe méridionale uniquement. Les aigles de mer se rencontrent dans les montagnes et au bord de la mer. Signalons enfin des passages d'ois à bec court et d'ois à front blanc, ainsi que des espèces provenant de régions plus orientales (épeiche et jaseur de bohème).

La vie dans la mer

La plupart des espèces de poisson connues en Norvège – septentrionale existent aux îles Vesterålen aussi, telles que la morue, le sebasté de Norvège, le hareng et le saumon. La pêche côtière est parfois très fructueuse. L'affluence de «skrei» (la morue en période de frai du poisson) pendant l'hiver est particulièrement importante. La pêche au «skrei» aux îles Lofoten est un phénomène bien connu car la plupart des gens, mais peu savent que cette pêche est aussi abondante aux îles Vesterålen. La douceur du climat le long de la côte norvégienne est due au passage du courant du Gulf Stream, qui amène aussi des espèces de poisson et d'autres animaux marins plus



Trollfjorden

fréquents dans les eaux méridionales. Le Gulf Stream passe très près de la côte des îles Vesterålen et des espèces peu fréquentes peuvent y être souvent pêchées. Aux îles Vesterålen on peut aussi trouver des espèces de grand fond. Le Ra- ja hyperborea, le Benthodesmus elongatus simonyi et le Aphanopus carbo sont des espèces très rares. Apart le Benthodesmus etongatus simonyi, ces espèces sont inconnues ailleurs en Norvège.

D'autres espèces, telles que le Centrolophus Compile, la dorade rose, la perche de mer, l'anguille de mer et des espèces de labres sont plus communes. L'existence d'espèces méridionales est très intéressante et peut nous informer sur les conditions régnant dans la mer. La limite nord des crustacés (crabe et homard) se situe au niveau des îles Vesterålen. On y trouve aussi différentes sortes de coquillages. On n'est pas obligé de plonger pour trouver des moules. Aux endroits où les rivières rencontrent la mer, on peut en ramasser à marée basse.

La chasse au loup marin est particulièrement plaisante. De plus il est intéressant d'observer le lompe nageant entre les algues, juste en-dessous de la Zone des marées. Il ne faut pas, non plus, oublier d'admirer la flore aquatique avec les forêts de goémons, les rochers couverts d'anémones de mer et éponges, et les surplombs tapissés de «maies de mer» –

une sorte de corail mou. Les eaux intérieures offrent de nombreuses possibilités de pêche. La carte de pêche est obligatoire et s'achète dans les magasins de sport et à la poste.

Les îles Vesterålen ont un marnage pouvant aller jusqu'à deux mètres et un écart entre le flux et le reflux de cinq heures et demie.

Nourriture

Autrefois, la nourriture se composait en grande partie de poisson (et notamment de hareng) et de pommes de terre, de lait et de bouillie. Le hareng et la bouillie sont des plats norvégiens traditionnels; la mythologie parle du hareng et du blé comme nourriture digne des Dieux. La pomme de terre, qui a été introduite au début du 19e siècle, fut une bénédiction dans le Nordland, région très pauvre en blé. D'une façon générale, la nourriture d'autrefois était bonne. Du poisson frais pouvait être acheté toute l'année dans presque toute la région. Dans les publications anciennes est mentionné le problème de la mauvaise qualité du café. Non seulement on le mélangeait avec de la chicorée, mais on le felatait aussi.

Aujourd'hui, la nourriture n'est pas très différente de celle du reste du pays; le poisson frais reste à la base de l'alimentation, complétée par des légumes, même s'ils sont relativement chers. En hiver, durant la pêche à la morue, est préparée la «mølja»; plat traditionnel du nord de la Norvège. Il est composé de morue en période de frai du poisson, de foie de poisson, de roque et de pain complet en fines lamelles.

«Rav» et «rekling», mets traditionnels faits de flétan; on découpe les nageoires, la partie extérieure la plus grasse, ainsi qu'un peu de chair, de telle façon que les nageoires ventrales et dorsales soient attachées à la queue. Puis il faut le saler et le faire sécher. Le «rekling» aux nageoires les plus grasses est appelé «rav», il est considéré comme le poisson le plus fin.

La vie économique

Les îles Vesterålen ont des activités économiques diversifiées. Les principaux secteurs d'activité sont: la pêche, l'industrie poissonnière, le bâtiment et la construction, le transport routier et maritime, l'imprimerie, le tourisme et l'hôtellerie, l'agriculture et la transformation des produits agricoles, la construction mécanique et l'industrie plastique. Les secteurs publics, tels que l'enseignement, la santé et l'armée, emploient un grand nombre de personnes, de même que le commerce et le secteur privé. A l'échelle nationale la plupart des entreprises sont considérées comme petites, tandis que d'autres sont de taille moyenne avec un effectif allant jusqu'à 250 salariés. L'économie de la région repose essentiellement sur la pêche. 95 000 tonnes de poisson sont débarquées chaque année.

La majorité des pêcheurs se consacrent à la pêche à temps complet. La combinaison traditionnelle des deux métiers agriculture et pêche est en déclin. La combinaison agriculture et autre activité, par contre existe encore dans quelques communes entre autres dans celle de Bø. Parmi les entreprises les plus connues de la région, signalons la compagnie de navigabon maritime «Vesterålen Dampskibsselskab» (OVDS) – fondatrice de l'Express Côtier. L'industrie de conserves est représentée par «Vesterålen Hermetikfabrikk» qui produit les boulettes du poisson des îles Vesterålen – un plat très apprécié par les Norvégiens. Un autre secteur d'activité en plein essor aux îles Vesterålen est la pisciculture. Le saumon et la truite sont les deux poissons les plus exploités actuellement, mais on place aussi beaucoup d'espoir dans l'élevage de l'omble chevalier.

Vie culturelle et sportive

Ce qui caractérise la vie culturelle des îles Vesterålen est la multitude de compagnies de chant et de musique, la vie musicale est donc très active: musique traditionnelle, jazzbands et musique classique.

Le football, le cyclisme et le ski sont aussi des sports très populaires. Il y a de nombreuses piscines dans la région, et en hiver les pistes éclairées de ski de fond sont très fréquentées.

Climat et saison

C'est le Gulf Stream, le long de ses côtes, qui permet aux îles Vesterålen d'avoir un climat modéré même en hiver. Les mois les plus cléments sont juillet et août avec des températures moyennes de 12 à 14 C. a température maximale relevée aux îles Vesterålen est de 30.8 C. Juillet est le mois le plus sec: automne est assez doux partout dans l'archipel. La neige tombe en janvier, février et mars, mois où les températures sont inférieures à 0°C, de l'ordre de 1°C à 2°C. La température minimale relevée aux îles Vesterålen est de -19°C.

Le soleil de minuit est visible du 24 mai au 24 juillet. La nuit polaire dure deux mois: décembre et janvier, c'est un contraste saisissant avec la saison claire. Durant cette période, le soleil ne monte pas au-dessus de l'horizon. La luminosité étrange donne l'impression d'un dessin au fusain. La forêt noire contre la neige blanche, et la mer noire souvent houleuse. En hiver, on peut contempler de fascinantes aurores boréales.

Camping dans les Vesterålen

Nous qui habitons les Vesterålen sommes fiers de la nature magnifique qui nous entoure. Mais l'utilisation qu'on en fait aujourd'hui peut vite entraîner une dégradation de cet environnement précieux et un déséquilibre au niveau de la flore et de la faune du fait de la pollution et des déchets. Nous tenons à préserver notre nature, et prions donc tous ceux qui souhaitent visiter notre région de faire preuve du plus grand respect envers elle. La plupart des communes, vous recommandent les endroits, de vidage d'ordures, et les septiques de bus, voitures de camping.

PROPOSITIONS DE RANDONNÉES INDIVIDUELLES

Le tour d'Andøya

Durée: env. 5-6 heures arrêt déjeuner compris.

Ce circuit vous emmène par la côte ouest de Hinnøya jusqu'à Risøyhamn, et de là, jusqu'à Andenes. En chemin, arrêtez-vous à Dverberg, pour visiter l'église de Dverberg, de forme octogonale, qui est construite en rondins et date de 1843. Et aussi l'aire de Ramså, avec ses fossiles d'animaux préhistoriques (ichtyosaures). Continuez votre route autour de l'île et passez par Bleik, un village de pêcheurs caractéristique, avec éventuellement une promenade sur la plage de Bleik, qui est l'une des plus longues de Norvège. Au large, vous verrez l'île de Bleik, une montagne à oiseaux facile d'accès. Terminez votre circuit on longeant la côte ouest d'Andøy, et retournez à Sortland en passant par Risøyhamn.

Hadsel

Durée: env. 4 heures arrêt déjeuner compris.

Nous passons par Stokmarknes. Nous allons ensuite sur la côte ouest de l'île de Hadseløya, d'où l'on a une vue fantastique sur les Lofoten, la côte de Bø et Gaukværøy. Arrêt à Melbu pour visiter la grande ferme de Melbu et le musée des Vesterålen ou bien le musée norvégien de l'industrie de la pêche. Pendant l'été, c'est ici qu'a lieu le célèbre festival culturel Sommer-Melbu.

Øksnes

Durée: env. 5-6 heures arrêt déjeuner compris.

Nous vous emmenons d'abord à Nyksund, dans la commune de Øksnes. C'est un village de pêcheurs abandonné avec une architecture et une histoire uniques. Un village fantôme, mais vivant, dit-on souvent de Nyksund. Puis, nous allons visiter la propriété d'Alsvåg, qui est l'une des grandes fermes en bois les plus anciennes du nord de la Norvège et date d'environ 1700. Les bâtiments et le jardin sont complètement restaurés.

Jennestad et Bø

Durée: env. 5 heures arrêt déjeuner compris.

Le comptoir de commerce de Jennestad existait déjà en 1860, mais ce n'est qu'en 1870 qu'il fut reconnu officiellement comme tel. Ici, le temps s'est pour ainsi dire arrêté, et le souvenir du temps passé, tant célébré par le romancier Knut Hamsun, y est aussi vivace aujourd'hui que jadis. Puis, nous allons vers la côte ouest et la région de Bø avec les villages de pêche de Skårvågen, Straum-sjøen, Nykvåg, Hovden et Utskär. Nykvåg est l'un des plus vieux de villages de la côte ouest, et possède de plus une montagne à oiseaux où des milliers de mouettes tridacryles viennent faire leur nid tout près des maisons.

Sorties en mer dans Øksnes Vestbygd

Durée: env. 5 heures.

De Myre, prenez le bateau local, qu'on appelle ici «le vapeur du village», et faites le tour du magnifique archipel de Øksnes Vestbygd. Vous ferez connaissance avec un style de vie différent, et verrez comment les gens vivaient ici quand le bateau était le seul moyen de communication. Nombreuses et belles escales en chemin, puis retour au point de départ. L'une d'entre elles est Tinden, un authentique comptoir de commerce du siècle dernier qui fonctionne toujours et est aujourd'hui un site classé. Pas d'inscription à l'avance.

Les Lofoten

Durée: env. 11-12 heures arrêt déjeuner compris

Nous prenons le ferry de Melbu à Fiskebøl et roulons ensuite jusqu'à Svølver et Kabelvåg. La visite de l'aquarium de Lofotakvariet y est conseillée. Nous reprenons la route vers Leknes en passant par le tunnel de Nappstraum, et nous descendons jusqu'à Å. En chemin, on peut admirer le village idyllique de Nusfjord, rendre visite au forgeron de Sund et au souffleur de verre de Vikten, et éventuellement visiter le musée du village de pêche de Å. Il n'y a que l'embaras du choix!

Ascension du Møysalen

Durée: 9 h. traversée en bateau comprise.

Depart: Jetée de Hennes
Saison: Samedi, et quelquefois le dimanche, dans la période du 17. juin-30. septembre.
Prix: Ca NOK 150 pour adultes
Ca NOK 75 pour enfants (0-14)
Heure de départ: 09h
Randonnées organisées sur le Møysalen (alt. 1262 m). Possibilité d'hébergement pour la nuit. Repas, location de bateau, pêche et equitation. Excursions à la carte sur demande.

Une journée sur l'express côtier

Durée: 14 heures.

Embarquement sur l'Express Côtier de Sortland à 13.00. Visite du musée de l'Express côtier à Stokmarknes conseillée. Passage du Rafsund, un détroit magnifique, et entrée dans le célèbre Trollfjord. Débarquement à Svølver à env. 18h. Après une promenade caps la «capitale» des Lofoten, embarquement sur l'Express côtier venant du sud de la Norvège, qui arrive à Svølver à 21h. et repart à 22h. Paysages féériques garantis au retour dans la nuit claire de l'été!